

В ХОХОТАНИЮ И ОБРАТНО ВСЛЕД ЗА ОБЛАКАМИ

Физкультурное развлечение для детей младшего дошкольного возраста

Оборудование и материалы

Подвешенные облака из пенопена в форме собачки, лягушки, лисы, лошадки, три гимнастические скамьи, костюм снежинки, «мешочек смеха», воздушные шары.

ХОД ЗАНЯТИЯ

Дети входят в физкультурный зал. Ведущая встречает их и предлагает совершить путешествие в страну Хохотанию.

Ведущая: В стране Хохотании вас ждут интересные игры и забавы, но путь туда неблизкий. Все ли вы готовы к трудному путешествию, или кому-то лучше дома посидеть, сил набраться? (Ответы детей.) Если оставаться никто не хочет, тогда делаем разминку и — в путь!

Разминка

Выполняется сначала в медленном, а потом в убыстряющемся темпе.

1. Руки на пояс, выставить левую ногу на пятку, правую руку — в сторону, поменять руку и ногу.
2. Маховые движения правой и левой рукой с одновременным приседанием,
3. Пятку на носок, туловище наклонить вперед, руки в стороны. То же другой ногой.
4. Выполнить приседание, встать, руки поочередно на пояс — за голову.
5. К мизинцу одной руки приставить большой палец другой руки, приставить к кончику носа. Подразнить друг друга, наклоня туловище вперед — в стороны, улыбнуться.

Ведущая: Пассажиры, занимайте места, поезд отправляется! Путь в страну Хохотанию нам укажут облака. Вы видите, что каждое облако похоже на какое-то животное. Проезжая мимо него, мы должны ненадолго превратиться в это животное, потому что обычных детей волшебные облака не пропускают.

Дети садятся на скамейки друг за другом, «едут» и поют песню «Тук-тук-тук»:

*Наш поезд быстро мчится.
Тук-тук, несутся облака.
Разные, красивые, веселые, счастливые,
Белые, пушистые нам машут свысока.*

Появляется облако-собачка. Дети выполняют движения на слова песни «Вот собачка Жучка». Ведущая предлагает продолжить путешествие, появляется облако-лягушка. Дети прыгают по залу по-лягушачьи. Облако-лисичка показывает дорогу дальше. Ведущая предлагает детям показать, какая лисичка хитрая, как она плавно двигается. Дети выполняют движения.

Ведущая: А вот проплывает облако-лошадка. Мы уже совсем рядом со страной Хохотанией. Поскорей превращайтесь в лошадок! Расскажем облаку стихотворение про лошадку.

*Я люблю свою лошадку,
Причешу ей шерстку гладко,
Гребешком приглажу хвостик
И верхом поеду в гости.*

Дети имитируют движения согласно тексту стихотворения, скачут по залу, как лошадки.

Слышится смех,

Ведущая: Вот мы и в стране Хохотании!

В зал входит Смешинка.

Смешинка: Здравствуйте, ребята! Я — Смешинка. Я живу в стране Хохотании, где всегда очень весело, и все смеются и никогда не грустят. Мы гостям всегда рады! Только есть одно условие — в нашу страну путь открыт только веселым и жизнерадостным. Смеяться умеете? (Все дети смеются.) Да, настроение у вас хорошее. Добро пожаловать в нашу страну! Только не забывайте про улыбку! Мы узнали, что вы — настоящие спортсмены, а жители Хохотании тоже любят заниматься физкультурой. Сейчас я вам покажу! (Под веселую музыку дети вслед за Смешинкой выполняют упражнения.)

Веселые упражнения

Подергать себя за уши; показать рожуцу друг другу, одновременно почесать затылок и погладить себя по животу.

Смешинка: Жители Хохотании — замечательные выдумщики, они придумали множество веселых игр, в которые мы непременно должны поиграть.

Игра «Догоню, рассмешу»

Под веселую музыку Смешинка догоняет детей, кого поймает — веселит.

Игра «Не дай упасть»

Смешинка вместе с детьми играет воздушными шарами. Играющие подбрасывают шары, не давая им упасть на пол.

Игра «Ваньки-встаньки» (на внимание)

Дети выполняют действия Смешинки наоборот. Смешинка садится — дети встают. Смешинка встает — дети приседают.

Смешинка: Как настроение? Вижу, кое-кто из вас загрустил. Непорядок! Сейчас я достану свой мешочек смеха. В нем много маленьких смешинок. И если вам смешинка в рот попадет, настроение весь день будет отличное.

Смешинка достает из мешочка смеха волшебное зеркальце, из него слышится хохот. Дети подставляют ладошки, каждому ребенку Смешинка вкладывает по смешинке.

Ведущая: К сожалению, пора прощаться. Давайте поблагодарим Смешинку за веселое знакомство и пригласим ее к нам в гости. Поезд едет обратно, дети машут руками на прощание.

