

## «Пусть всегда будет солнце!»

*Оформление:* площадка оформляется цветными флажками, шарами. По краям площадки могут быть установлены фигуры спортсменов, нарисованные на фанере, и т. д. Желательно, чтобы на площадке была и мяч с подъемным флагом.

По краям площадки располагаются необходимые пособия: флажки на подставках, стойки для скакалок, корзины для мячей, стойки для обручей, 2-4 двухколесных велосипеда, канат для перетягивания, медали двух цветов. Необходимо музыкальное сопровождение. Дети одеты в спортивную одежду (футболки и трусики, у девочек — юбочки).

Ведущий объявляет о начале летнего физкультурного праздника. Звучит музыка, дети входят на площадку в колонне по одному и на ходу поют песню «Пусть всегда будет солнце!...» (слова Л. Ошанина, музыка А. Островского). Капитаны команд поднимают флаг. Затем перестраиваются в колонны для выполнения упражнений без предметов (1-ая команда).

1-ый ребёнок: *Лесу, лесу красному,  
Небу, небу ясному  
Крикнем громко, детвора,  
Наш физкульт...*

Дети: *Ура!!!*

2-ой ребёнок: *Кто с зарядкой дружит смело,  
Кто с утра прогонит лень,  
Будет смелым, и умелым,  
И веселым целый день.*

Каждое упражнение выполняется по одному разу. Весь комплекс может быть повторен два раза; каждое последующее упражнение начинается с положения, которым заканчивается предыдущее упражнение.

Звучит другая мелодия. В это время дети другой команды выстраиваются в 4 колонны с обручами.

1-ый ребёнок: *Крепки наши мускулы,  
И глаза — не тусклые.  
По порядку стройся в ряд,  
На зарядку все подряд!*

2-ой ребёнок: *Левая, правая! Бегая, плавая,  
Мы растем смелыми,  
На солнце загорелыми.*

Дети выполняют упражнения. Затем они выстраиваются в две колонны. Команды приветствуют друг друга.

Капитан команды «Спутник»:

*Мы приветствуем команду «Ракета»!  
Желаем полететь на другую планету, Захватить там  
храбрость и смелость  
И в игре показать умелость.*

Вся команда (хором):

*А еще желаем, ребята,  
Быть всегда впереди отряда,  
Защищать свою славу и честь*

*И уметь эту славу беречь.*

Капитан команды «Ракета»:

*А вам, наш «Спутник» дорогой,*

*Желаем от души,*

*Чтоб результаты ваши*

*Все были хороши.*

Вся команда (хором):

*Чтоб не знали сегодня усталости,*

*И доставили всем много радости.*

Ведущий: *Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях.*

1. Эстафета **«Кто первый»** (обруч через голову).
2. Эстафета с мячом **«Кенгуру»**,
3. Эстафета **со скакалкой** (по 10 человек от каждой команды).

После эстафет делается пауза. Капитаны команд соревнуются в перетягивании каната. Затем предлагают поиграть в игру **«Напои лошадку»** (с завязанными глазами).

Ведущий: *Наши соревнования продолжаются.*

4. Эстафета **на велосипедах** по фигурной дистанции (по 10 человек от команды).
5. Игра с элементами **баскетбола**. Из каждой команды выделяется 5 человек. Капитаны держат обруч и помогают своим игрокам, подставляя его в сторону направления брошенного мяча. Производится смена игроков. Выигрывает команда, сумевшая забросить большее количество мячей в кольцо.

Обе команды встречаются для окончательного подведения итогов. Команды награждаются медалями и подарками. Победившая команда совершает Круг почёта.

