

Старший дошкольный возраст

«Лето красное пришло!»

Дети собираются на спортивной площадке и строятся около своей эмблемы. Отведены места для болельщиков, жюри.

Ведущий: Лету красному, небу ясному,
Солнышку, что всех ребят
Превращает в шоколад,
Крикнем громко, детвора,
Наш физкульт-привет! Ура!

Собрались мы с вами на спортплощадке, чтобы веселыми играми, эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими, умелыми. Итак, мы начинаем спортивный летний праздник, и всем присутствующим мы предлагаем принять в нем участие.

Кто из вас не знает скуки?
Кто здесь мастер на все руки?
Надо с препятствиями путь пройти
И обратно в свой отряд прийти.
Первое препятствие — вода!
Нести ее — беда!
Кто плохо ведро пронесет,
Тот из игры мокрым уйдет!

(Двое детей с коромыслами несут воду в ведерках.)

Ведущий: Второе препятствие — ложка!
А в ложке — картошка.
Бежать нельзя, дрожать нельзя!
Дышать можно, только осторожно!

Игра «Кто больше»: принести картофелину в ложке из корзины.

Ведущий: Третье препятствие — мешки!
Делай маленькие шажки,
В мешке через барьер прыг-скок,
Под рейкой — ползок,
И ударить в звонок.
Потом мешок снять и быстро бежать,
Товарищу свой мешок передать.

В эстафете принимают участие по 4-5 человек от команды.

Ведущая: Продолжим наш праздник. Вспомните и назовите известные вам виды спорта.

Детям можно предложить встать в круг. Ведущий бросает мяч ребенку, а он должен назвать вид спорта. Раздается звонкий крик. Появляется Карлсон. Он едет на самокате, в сумке калоши, 2 зонта, подушка, полотенце.

Карлсон: Подождите! Подождите! Ой-ой! Опоздал!
(Достаёт подушку, ложится на нее, обвязывая голову полотенцем.)

Ведущая: Карлсон, ты что это разлегся? Вставай! У нас спортивный праздник, а ты лежишь.

Карлсон: Опоздал! Я так спешил, торопился и, наверное, заболел!

И никто меня уже не вылечит!

Ведущая: *Ребята, что же делать? Я, наверное, знаю... Карлсону может помочь только банка с вареньем!*

(Карлсон съедает все варенье.)

Карлсон: *Ой! Полегче стало!*

Ведущая: *Ну что же, продолжим лечение?*

(Ведущая достает большую конфету. Карлсон вскакивает, прыгает, пытается достать конфету.)

Ведущая: *Карлсон, как хорошо ты прыгаешь! Держи!*

(Карлсон съедает конфету.)

Ведущая: *Что, полегчало теперь? Ну, рассказывай, что с тобой произошло? Почему у тебя в сумке столько вещей?*

Карлсон: *Я узнал, что у ребят сегодня спортивный праздник, и решил прийти к ним. А у меня на крыше чего только нет для этого праздника! Я всего набрал и принес, но так спешил, так устал, что стало плохо.*

Я немного толстоват,

Я немного скромноват.

Но поверьте мне, ребята,

В этом я не виноват!

Ведущая: *А скажи-ка, Карлсон, нам, Чем ты занят по утрам?*

Карлсон: *Я, ребята, долго сплю, До полудня я храплю.*

Ведущий: *Расскажи нам по порядку. Часто делаешь зарядку? Спортом занимаешься? Водой закаляешься?*

Карлсон: *Нет! Зарядки-то, ребята, Я не делал никогда! Закаляться? Страшно, братцы: Ведь холодная вода! Может, средство есть такое, Чтобы сильным, ловким стать, От других не отставать?!*

Ведущий: *Есть такое средство, есть! Сладостей поменьше есть! Утром долго не валяться, Физкультурой заниматься! Бегать, прыгать и скакать, Душ холодный принимать!*

Карлсон: *У-у-у! (Чешет затылок.)*

Ведущий: *Ничего не бойся, Карлсон! Ты же не трусишка? Рядом с нами ты вставай, Все за нами повторяй!*

(Под музыку, по показу ведущего, дети выполняют упражнения.)

Ведущий обращается к Карлсону:

Неважно получается...

Но Карлсон так старается!

Как следует поучиться,

И всему научиться!

А скажи, Карлсон, зачем тебе калоши, зонтик?

Ведь сегодня такая хорошая погода!

Карлсон (хитро):

А-а! Это не случайно я захватил их с крыши. На всякий случай. Один раз так бежал от дождя! Хотите посмотреть, как это было? (Показывает.) А вот интересно, у ребят так получится?

Конкурс «Бег под зонтиком в калошах».

Карлсон достает из сумки цветы, обращается к ведущей:

А это вам!

Ведущий благодарит Карлсона и предлагает детям поиграть в игру

«Чья группа быстрее соберется вокруг цветка».

Затем Карлсон предлагает поиграть.

Карлсон:

А теперь будьте внимательны! Играем в игру «Нос — ухо — нос». Играют все! Пальцем дотроньтесь до носа и скажите: «Нос». Повторите еще раз. Я буду делать то же самое. Если скажу «ухо», должны показать ухо. Понятно? Начали!

Карлсон говорит «ухо», показывает на подбородок. Веселится. Игра повторяется несколько раз.

Ведущий предлагает провести «Веселую эстафету».

1. Пройти с мешочком на голове по кругу.

2. Пролезть под дугой.

3. Прыгнуть из обруча в обруч.

Ведущий:

*Ну, ребята, тренировку
Провели вы очень ловко!
Получайте-ка награды...
Поздравляем! Очень рады!*

Карлсон:

Ой, какие вкусные призы! (Идет с открытым ртом.)

Ведущий:

*Карлсон, закрой рот. А для тебя мы приготовили особый приз.
(Вручает детские гири.)*

Карлсон:

*Спасибо!
Каких спортсменов ловких
Увидел я сейчас! Что значит тренировка... Ну
просто — высший класс!
Я буду закаляться,
Зарядкой заниматься,
И ловким чемпионом
Я вырасту, друзья!*

Подняв гири, Карлсон прощается и уходит.

Ведущий:

*Чтоб расти и закаляться,
Будем спортом заниматься!
Закаляйся, детвора!
В добрый час! Физкульт- ура!*

Дети исполняют песню «Физкульт- ура!» Ю. Чичкова.

