

«Солнце, воздух и вода — наши лучшие друзья!»

Под марш дети выстраиваются в две колонны (мальчики с мячами, девочки с лентами).

Ведущий: *На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас.
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!*

1-ый ребёнок: *Мы встречаем праздник лета,
Праздник спорта, праздник света.
Солнце, солнце, ярче, грей —
Будет праздник веселей!*

2-ой ребёнок: *Сияет солнышко с утра,
И мы готовимся заранее.
Ребята, начинать пора
Спортивные соревнования!*

3-ий ребёнок: *Кто всех быстрее,
Кто всех ловчей,
Нам очень интересно!
Пусть слышится веселый смех
И не смолкает песня!*

(Упражнения под музыку с атрибутами.) *Появляется Ваня и здоровается с детьми и ведущим.*

Ваня: *Со мной приключилась большая беда.
Мороженое ел я помногу всегда —
И вот такая картина:
Ко мне привязалась ангина.
И кашель, и насморк меня одолели.
О, если б вы знали, как они надоели!*

Ведущий: *Да, Ваня, беда так беда...
Но сможем помочь тебе навсегда.
Ребята, поможем?*

Дети: *Да!!!*

Ведущий: *Я открою всем секрет —
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен —
Проживешь тогда сто лет!
Вот, ребята, весь секрет.*

Ребёнок: *Чтоб тебе не болеть и не простужаться,
Ты зарядкой всегда должен заниматься.*

Ведущий беседует с Ваней, выясняет, любит ли он спорт и зарядку.

Ведущий: *Ты, Ванюша, посиди, на ребяток погляди.
Ты всему научишься и не будешь мучиться.
Ты научишься быть смелым, сильным, ловким и умелым.
И тогда, конечно, сгинут все болезни и ангина.*

Ребёнок: *Чтобы сильным, ловким быть, нужно с солнышком дружить,*

*Утром раньше всех вставать и зарядку выполнять.
Все мы любим физкультуру, любим бегать и скакать, Умываться
тоже любим, любим песни петь, играть.*

Ваня смотрит, как дети занимаются зарядкой, начинает сам делать упражнения и постепенно раздевается. Ведущий обращает на Ваню внимание детей. Ваня говорит, что ему стало лучше. Ему предлагают остаться и участвовать вместе с детьми в празднике. Ваня соглашается.

Ведущий: *Праздник наш спортивный продолжит нам пора.
Празднику спортивному рада детвора. Празднику
спортивному крикнем мы: - Ура! Ура! Ура!*

Ведущий представляет жюри из 5-ти человек. Представляет команды: «Колобки» и «Гномики». Команды приветствуют судей и друг друга. Ведущий предлагает оценить препятствия.

Ведущий: *Чтоб силу, ловкость показать,
Всем нужно дружно поиграть.*

Подвижная игра «Море волнуется — раз...» Дети под музыку выполняют упражнения. Ваня выполняет упражнения вместе с детьми. Появляются Ангина, Кашель, Насморк, крутятся вокруг детей, чихают, кашляют на них. Дети разбегаются на свои места. Персонажи берут под руки Ваню и выходят на середину участка, беседуют.

Ангина: *Ну, вот и добрались мы к вам, друзья!*

Насморк: *Апчи! Апчи!*

Кашель: *Кихи, каха.*

Ангина: *Пора заняться нам черным делом.*

Насморк: *Апчи! Апчи!*

Кашель: *Кихи, каха.*

Ведущий и дети:

Будьте здоровы! Будьте здоровы!

Ангина: *Опять эти слова... ненавижу их!*

Не люблю здоровых, смелых да умелых.

Я люблю ленивых, хилых, некрасивых и совсем больных.

Кашель, насморк, приступайте: заражайте, заражайте!

(Чихают, кашляют.)

Ведущий: *Не боимся мы угроз,*

Ты не сомневайся,

И не будем мы болеть,

Даже не старайся.

Знаем мы один секрет

И такое слово:

Спорт мы любим с детских лет

И будем все здоровы!

Ну-ка дружно, детвора,

Крикнем все: физкульт-ура! Ура! Ура!

Так что лучше уходите, никогда не приходите.

Ангина: *Да, вы дружно тут кричали,*

И, наверное, устали...

Не пора ли по домам

Иль в больницу к докторам?

Ведущий: Нет, ничуть мы не устали.
Для веселья, для порядка
Загадаю вам загадку:
На пол бросишь ты его —
Он подпрыгнет высоко,
Скучно не бывает с ним,
Мы играть в него хотим.

Эстафета-соревнование «Не упусти мяч!».

Мальчик: Круглый, мягкий, полосатый,
Нравится он всем ребятам.
Может долго он скакать
И совсем не уставать.

Дети: Мяч.

Упражнение с мячами - мальчики. Упражнения с лентами — девочки.

Ты, Ванюша, не скучай,
С нами вместе поиграй,
Никогда не унывай,
В цель мячом попадай.

Аттракцион «Не промахнись!» (с закрытыми глазами ударить по мячу; 3 человека — 1 из них взрослый).

Ведущий: Что-то мамы заскучали и, наверное, устали. Надоело им
стоять — надо мамам поиграть.

Ангина: Мы не будем вам мешать,
Мы хотим с вами играть. Примете нас?

Ведущий: Ребята, давайте примем их в игру.
Может, им понравится и они исправятся?

Дети: Да.

Ведущий: Очень быстрая игра «Салки-догонялки».

Ангина: Можно, мы будем салить?

**Кашель салит и кашляет на детей, Насморк — чихает, Ангина дует на детей.
Они замирают.**

Ведущий: Мама, что же вы стоите?
Вы детей своих спасите
И ангину прогоните!
Раз, два, три — к маме беги!

(Дети встают в круг возле мам.)

Ничего у тебя не вышло, Ангина.

Видишь, какие ребята ловкие, веселые, смелые, умелые!

Да и мамы хороши — постарались от души.

Ангина: Мы тоже смелые, ловкие, умелые.

Ведущий: Вот мы сейчас это и проверим.

Аттракцион «Чья цепочка длиннее» (прыжки — 3 ребенка и 1 взрослый).

Ведущий: Очень важная игра — прыгалки-скакалки:

Подготовка в мастера, верная закалка.

Девочка: *Если хочешь быть умелым,
Ловким быть и очень смелым,
Научись любить скакалки.*

Девочки выполняют упражнения со скакалками. Ведущий предлагает провести соревнование «Чья команда быстрее» (прыжки через скакалку по 5 человек). Ведущий обращает внимание на Ванечку. Ваня совсем выздоровел, щеки его стали красными (он вместе с детьми прыгал через скакалку).

Ваня: *Какое счастье, я здоров,
И мне не нужно докторов!
С зарядкой буду я дружить
И вашей дружбой дорожить.
Спасибо вам, ребята!
А на прощанье, я прошу,
Портрет мне напишите.
Да только поспешите!*

Ведущий предлагает провести конкурс рисунков. Атриракцион «Кто быстрее нарисует портрет» (по 5 человек от команды и 1 взрослый).

Ваня: *А теперь пора прощаться...
Вам желаю закаляться,
Не болеть и не хворать,
Физкультурниками стать.*

Прощается, благодарит за портреты и уходит.

Ангина: *Да, пора и нам, друзья,
Колдовство теряю я.
Нет, немного погодите...
И меня вы поддержите,
А вы, судьи, оцените.*

Эстафета «Перетягивание каната». Викторина

Ангина: *Какие виды спорта вы знаете?*

Кашель: *Какие мячи бывают?*

Насморк: *Какие футбольные команды знаете?*

Ангина: *Друзья, нам их не победить,
Пора домой нам уходить. (Понурые, уходят.)*

Ведущий: *Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать, как здоровым стать.
С кем, ребята, вы дружны, знать об этом вы должны.*

Дети: *Солнце, воздух, спорт, вода —
Наши лучшие друзья. Физкульт-ура! Физкульт-ура!*

Ведущий предлагает судьям подвести итоги, назвать победителей. Награждение. Круг почёта. Танец «Кукляндия» — танцуют все. Предоставляется слово заведующей ДОУ, закрытие праздника.

Под музыку дети уходят а группу.

